

Conférence sur la neurodiversité (mars 2023)



Le 24 mars 2023, l'Université de Montréal a organisé une conférence passionnante sur la neurodiversité, en collaboration avec le PACUM et le comité ÉDI du Département de communication. L'événement, intitulé « Dépasser les stéréotypes sur la neurodiversité : comprendre les besoins énergétiques et cognitifs des personnes neurodiverses », a été animé par Frédéric Dion, chargé de cours et doctorant. Trois présentatrices inspirantes ont participé à la conférence en présentant leur expérience et leurs connaissances.

Solène Métayer, professionnelle en ressources humaines et doctorante en communication à l'UQAM, a évoqué son parcours personnel de personne autiste ainsi que ses études, soulignant l'importance de reconnaître et de soutenir les personnes autistes dans le milieu académique et professionnel.

Alexa Meilleur, étudiante au doctorat en neuropsychologie à l'UQAM, a abordé la question du spectre de l'autisme sous l'angle des passions, expliquant comment celles-ci peuvent être utilisées comme un atout pour les personnes neuro-atypiques, en leur permettant de canaliser leur énergie et de développer leurs compétences.

Marie-Anne Bougie, membre de l'ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec et psychothérapeute, a, quant à elle, abordé la question de la gestion de l'énergie en contexte de neurodiversité, expliquant comment les personnes neuro-atypiques ont des besoins énergétiques différents des personnes neurotypiques et l'importance de les reconnaître et de les respecter.

La professeure Pascale Caidor, présidente du Comité EDI, a exprimé sa grande

satisfaction à la suite de cette conférence : « Depuis sa création, le comité ÉDI du Département de communication s'allie au PACUM pour organiser une conférence ayant pour thème la santé mentale et les enjeux liés à l'ÉDI. Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir trois conférencières de renom pour discuter de la gestion de l'énergie et de la neurodivergence. Cette conférence s'est révélée très intéressante, car elle a mis en lumière les parcours des personnes neuro-atypiques dans le milieu académique. Nous avons également eu la chance d'en apprendre davantage sur les intérêts intenses en autisme, perçus sous l'angle des passions, ainsi que sur les stratégies et astuces pour gérer son énergie ».

La conférence a été suivie par une vingtaine d'étudiants issus de différents départements, qui ont eu l'opportunité de discuter avec les conférencières. Cette expérience a permis à la professeure Caidor de réfléchir à sa façon d'enseigner, qu'elle compte adapter dans les années à venir pour mieux inclure tous les types d'apprentissage.

Le Département de communication a exprimé sa gratitude envers les panélistes et l'animateur pour leur contribution remarquable à cet événement, qui a permis à la communauté universitaire de mieux comprendre les besoins spécifiques des personnes neurodiverses.

Le Comité EDI du Département de communication a comme mandat de sensibiliser la communauté universitaire aux enjeux de l'équité, de la diversité et de l'inclusion, et de développer des stratégies pour y faire face.

Le PACUM a pour but de prévenir la détresse psychologique des étudiant·e·s du Département de communication ou l'aggravation de celle-ci tout en favorisant le maintien et le développement d'une bonne santé mentale.

Pour prendre rendez-vous avec les bénévoles du PACUM, vous pouvez utiliser les trois moyens suivants :

- COURRIEL: pacum@com.umontreal.ca
- FACEBOOK: PACUM
- TÉLÉPHONE: 514 559-2910